

Le diabète se caractérise par une hyperglycémie chronique, c'est-à-dire un excès de sucre dans le sang.

4 MILLIONS  
de Diabétiques en France

=  
6% de la population

=  
27000 pers. en Vendée

Alors ensemble contre le diabète,

*Bougeons-nous !!*

**PROCHAIN  
RENDEZ-VOUS  
del'**



**AFD 85 49**

Association des Diabétiques  
de Vendée - Maine et Loire

*la Balade des  
petits Pieds*  
LA ROCHE SUR YON

dim. 6 nov. 2022 de 9h à 11h

4 circuits  
5 - 6 - 8 et  
10 kms

Ecole des Etablières  
Route de Nantes  
Départ & arrivée

RESERVATION  
PAIEMENT EN LIGNE



helloasso.com

Association des Diabétiques  
de Vendée - Maine et Loire

présente

**AFD 85 49**

# la Rando des petits Pas

**LA ROCHE SUR YON**

dim. 5 juin 2022

de 8h à 10h30

École des Établières  
Route de Nantes  
Départ & arrivée

4 circuits  
8 ou 12 ou 15 ou 18 kms

Ravitaillement sur les circuits 12, 15 et 18 kms,  
pensez à apporter votre gobelet.  
Café et brioche au départ.

6€ / -12 ans  
gratuit



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Création graphique [www.adcomvendee.fr](http://www.adcomvendee.fr)



Somme reversée à l'AFD 85 - 49

# La Marche des P'tits Pas

LA ROCHE SUR YON

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

Retourner le bulletin ci-joint avant le 2 juin 2022 ou possibilité de vous inscrire sur place à partir de 7h45. Chaque participant doit être couvert par sa propre assurance individuelle accident et responsabilité civile.

## TARIF UNIQUE

6 € par personne,  
et gratuit pour les enfants de -12 ans.

## SÉCURITÉ

Chaque participant est tenu de respecter le code de la route. En cas d'infraction il sera le seul responsable des accidents dont il serait l'auteur ou la victime.

## NUMÉRO À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Pompiers : 18  
Association des diabétiques de  
Vendée - Maine-et-Loire : 06 76 22 01 93

## RÉSERVATION PAIEMENT EN LIGNE



helloasso.com

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Bulletin et chèque à  
l'ordre de :

Association des diabétiques  
de Vendée - Maine-et-Loire  
Mr BRET Damien, 75 route de Saint Révérend,  
85800 Le Fenouiller.

## AU PROFIT DE

L'association des diabétiques de Vendée - Maine-et-Loire

RÉSERVATION ET PAIEMENT EN LIGNE [www.helloasso.com/associations/afd85-49](http://www.helloasso.com/associations/afd85-49)

### 1<sup>er</sup> adulte

nom .....

prénom .....

mail .....

.....

### 2<sup>ème</sup> adulte

nom .....

prénom .....

mail .....

.....

### 3<sup>ème</sup> adulte

nom .....

prénom .....

mail .....

.....

### 1<sup>er</sup> enfant

nom .....

prénom .....

date de naissance .....

### 2<sup>ème</sup> enfant

nom .....

prénom .....

date de naissance .....

### 3<sup>ème</sup> enfant

nom .....

prénom .....

date de naissance .....

## NOMBRE D'ADULTES

..... x 6 € = ..... €

Cette marche n'est pas une course, chaque participant doit se considérer en excursion personnelle, et se soumettre aux prescriptions du code de la route. Il est responsable des accidents dont il pourrait être l'auteur ou la victime. Aucune poursuite ne pourra être envisagée pour quelques raisons que ce soit à l'encontre des organisateurs.

Je soussigné (e) ..... ,  
représentant légal, autorise mon/(mes) enfant(s) :

.....

.....

à participer à la marche organisée par l'association des diabétiques de Vendée - Maine et Loire, le 5 juin 2022 et certifie qu'il(s) ne présente(nt) aucune contre-indication médicale à la pratique de la marche pédestre. L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

SIGNATURE :

